

## Je kind voorbereiden op schoolverandering

*Het is natuurlijk een enorm ingrijpende stap. Een nieuwe school betekent een andere plek, andere kinderen in de klas en een andere meester of juf.*

*Als het duidelijk is naar welke nieuwe school je kind zal gaan, wil je je kind natuurlijk helpen om de overgang zo soepel mogelijk te laten verlopen.*

*Deze tips kunnen je daarbij helpen.*

### Neem niet te lang de tijd

Zo plotseling van school veranderen kan erg traumatisch lijken.

Het kan misschien een goed idee lijken om ruim de tijd te nemen voor het afscheid van de oude school en de mentale voorbereiding op de nieuwe, maar het is ook niet goed er té lang over te doen.

Wanneer je kind zo'n twee weken heeft om zich er mentaal op voor te bereiden en afscheid te nemen is dit lang genoeg.

Luister naar alle bezwaren en uitspraken die je kind doet over de nieuwe school en neem dit serieus. Geef niet direct antwoord en vraag je kind zoveel mogelijk wat daar een handige oplossing voor zou zijn.

Houd twijfels voor je.

Geef geen twijfels door! Het is logisch dat jullie niet honderd procent zeker zijn dat alles goed zal gaan uitpakken op de nieuwe school, maar belast je kind hier niet mee.

Jullie zijn overtuigd en de beslissing is genomen.

Vertel dat je er vertrouwen in hebt dat je kind dit aankan en geef een voorbeeld van een eerder moment dat je kind iets moeilijks heeft doorstaan.

Houd het positief.

Noem positieve punten van de school. Het zal zeker heel erg wennen zijn in het begin. Je kent er misschien nog niemand.

Geef je kind inspraak waar mogelijk, dit geeft houvast. Bijvoorbeeld door het te laten bedenken hoe het afscheid wil nemen op school, je kind een nieuwe tas te laten kiezen die hij/ zij mooi vindt, ...

### Afscheidsfeestje

Laat je kind bedenken hoe het afscheid wil nemen van de school. Wil hij/ zij trakteren, vindt hij/ zij het fijn om nog een keer een rondje door de school te lopen, wil hij/ zij op de foto met



zijn klas, wil hij/ zij alle namen en telefoonnummers opschrijven? Een fijn afscheid maakt het makkelijker om de oude school los te laten.

### Bied steun

Kinderen hebben vaak behoefte aan steun van hun ouders in deze situatie. Geef de eerste schooldag wat minder aandacht aan de dagelijkse gang van zaken. Zorg ervoor dat je rustig de tijd neemt voor je kind. Geef ruimte voor de emoties van je kind. Misschien is je kind boos of verdrietig. Als je hier ruimte voor geeft, wordt het makkelijker voor je kind om het te accepteren. Benoem dat je snapt dat het spannend is om naar een nieuwe school te gaan.

### Kennismaken met de nieuwe school

Loop samen langs de nieuwe school om je kind alvast vanaf een afstandje te laten kijken. Breng een bezoek aan de school. Eventueel kun je hem/ haar van tevoren vragen laten opschrijven, wat wil hij/ zij allemaal weten over de nieuwe school? Spreek af wie je kind zal ontvangen op school en hem/ haar de eerste dag(en)/ weken zal begeleiden en ondersteunen.

## Op de nieuwe school

### Eerste schooldag

Je kind kan het best starten op een gewone, reguliere klasdag. Hierdoor kan hij/ zij onmiddellijk kennismaken met routines, afspraken, dagverloop, ... Houd rekening met 'chaos-dagen', zoals bij een Sinterklaasfeest, de schoolfotograaf, schoolfeesten, kijkdagen, ... Tijdens deze dagen is het niet aangewezen om je kind te laten aansluiten.

### Dagverloop

Als je kind voor het eerst naar de nieuwe school gaat, helpt het om te bespreken hoe de dag ongeveer zal verlopen. Vraag je kind wat hij kan doen om zich op zijn gemak te voelen: iets vertrouwds in je tas, een lekker broodje voor in de pauze, ...

### Betrokkenheid

Wat je kunt doen voor je kind, is tijd vrijmaken om te helpen op school. Zo leer je de klasgenootjes van je kind sneller kennen en zij jou. Dit kan de drempel om een speelafpraak



te maken voor kinderen verlagen. Maak ook contact met andere ouders aan de schoolpoort. Hoe sneller je 'ingeburgerd' bent, hoe beter. De rest is in handen van je kinderen.

### Contact met de leerkracht

Het wennen op de nieuwe school heeft simpelweg tijd nodig. Het is belangrijk om goed contact met de leerkracht te houden, over hoe je kind ermee omgaat en hoe de klas hem of haar ontvangt.

Het kan zijn dat hij/ zij wat moeite ondervindt met het feit dat er andere methodes gebruikt worden. Meestal is dit echter geen probleem en zal de leerkracht hier rekening mee houden.



BRASSCHAAT